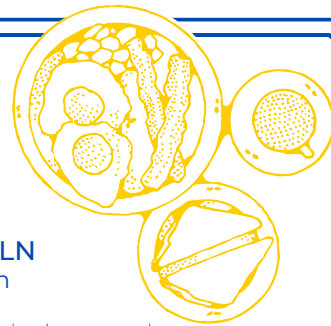


ZESTAWY ŚNIADANIOWE BREAKFAST



1. Zestaw 4 past / Set of 4 pastes (250 g) / 21 PLN

pasta twarogowa, pasta jajeczna, pasta z suszonych pomidorów, pasta z tuńczyka, masło, pieczywo*
cottage cheese paste, egg paste, dried tomatoes paste, tuna paste, butter, bread*

2. Pasta jajeczna na maślanym brioche /



Egg paste on butter brioche (250 g) / 17 PLN

ogórek, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, oliwa szczypiorkowa
cucumber, radish, tomato, chives, chives olive oil

3. Śniadanie polskie / Polish breakfast (400 g) / 25 PLN

2 parówki, jajko z majonezem, twarożek z rzodkiewką, pomidor, pieczywo*
2 sausages, egg with mayonnaise, cottage cheese with radish, tomato, bread*

4. Śniadanie marokańskie / Moroccan breakfast (300 g) 27 PLN



hummus, pasta z pieczonych warzyw, jajko sadzone, tortilla, jogurt z sezamem, pomidor, ogórek, piklowana cebula
hummus, roasted vegetable paste, fried egg, tortilla, yoghurt with sesame, tomato, cucumber, pickled onion

5. Śniadanie angielskie / English breakfast (300 g) / 29 PLN

2 frankfurterki, fasolka w sosie pomidorowym, jajko sadzone, pieczarki, pomidor, boczek wędzony, pieczywo*
2 frankfurters, beans in tomato sauce, fried egg, mushrooms, tomato, smoked bacon, bread*



WEGE - z klopsikami wegetariańskimi / VEGE - with vegetarian chops

6. Jajecznica lub jajka sadzone lub omlet na maśle /



Scrambled or fried eggs or omelette - fried on butter
(120 g) / 17 PLN
+ pieczywo* / bread*

7. Grillowana pajda z awokado i jajkiem sadzonym /



Grilled slice of bread with avocado and fried egg
(240 g) / 24 PLN

8. Grillowana pajda z boczkiem, cebulką i jajkiem sadzonym /

Grilled slice of bread with bacon, onion and fried egg
(230 g) / 20 PLN

9. Kanapka Stefka / Stefek's Sandwich (340 g) / 21 PLN

grzanki z jajecznicą z boczkiem wędzonym, awokado i sosem chili
toast with scrambled eggs with smoked bacon, avocado and chili sauce

10. Szakszuka wege / z chorizo / Vege shakshuka / with chorizo (500 g) / 25 PLN / 27 PLN



2 jajka zapiekane w lekko ostrym sosie pomidorowym z dodatkiem papryki, pieczywo*
2 eggs baked in a slightly spicy tomato sauce with pepper, bread*

11. Śniadanie FIT / FIT breakfast (300 g) 21 PLN



twarożek z ziarnami, awokado, jajko gotowane, pomidorki, chleb ziarno
cottage cheese with grains, avocado, boiled egg, tomatoes, grain bread

*koszyk pieczywa 100 g (chleb orkiszowy, żytni, ziemniaczany, spychany)

* bread basket 100 g (spelled, rye, potato, pushed bread)

SALATKI SALADS

SOS DO WYBORU (WINEGRET, MUSZTARDOWO-MIODOWY, CHRZANOWY, CZOSNKOWY) + PIECZYWO
SAUCE TO CHOOSE FROM (VINAIGRETTE, MUSTARD-HONEY, HORSE RADISH, GARLIC) + BREAD



1. Z kozim serem / with goat cheese (260 g) / 23 PLN

sałata, burak, kozi ser, migdały
lettuce, beetroot, goat cheese, almonds



2. Z serem kanapkowym / with sandwich cheese (260 g) / 23 PLN

szpinak, roszponka, pomidor, ser kanapkowy, suszona żurawina, pestki dyni
spinach, lamb's lettuce, tomato, sandwich cheese, dried cranberries, pumpkin seeds

3. Z łososiem wędzonym / with smoked salmon (240 g) / 25 PLN

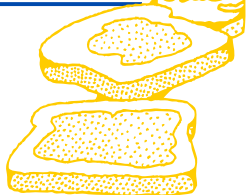
sałata, łosoś wędzony, ogórek, pomarańcza, kapary, jajko gotowane
lettuce, smoked salmon, cucumber, orange, capers, boiled egg

4. Z kurczakiem grillowanym / with grilled chicken (210 g) / 23 PLN

sałata, kurczak grillowany, boczek wędzony, parmezan, grzanki
lettuce, grilled chicken, smoked bacon, Parmesan, croutons



NA SŁODKO SWEET BREAKFAST



1. Jaglanka / Millet (300 g) / 19 PLN

kasza jaglana, mleko bez laktozy, maliny, migdały
millet, lactose-free milk, raspberries, almonds

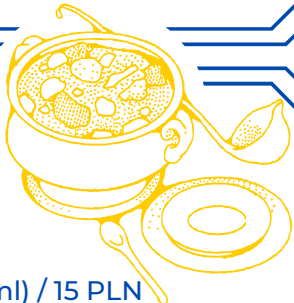
2. Bułka z konfiturą / Roll with preserves (260 g) / 16 PLN

2 bułki maślane, 2 konfitury, masło
2 butter Rolls, 2 preserves, butter

3. Jogurt z mango / z wiśniami / Yoghurt with mango / cherries (230 g) / 12 PLN

mus mango / wiście w żelu, jogurt naturalny, granola cynamonowa
mango mousse, natural yoghurt, cinnamon granola

4. Tost francuski z syropem klonowym i owocami / French toast with maple syrup and fresh fruits (160 g) / 21 PLN



ZUPY SOUPS



1. Krem grzybowy / Mushroom cream (250 ml) / 15 PLN

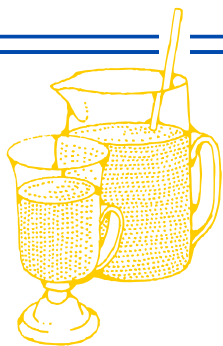
grzyby, warzywa, śmietana, pieczywo
mushrooms, vegetables, cream, bread



2. Krem z suszonych pomidorów / Dried tomatoes cream (250 ml) / 15 PLN

pomidory suszone, pomidory, warzywa, bazylia, pieczywo
dried tomatoes, tomatoes, vegetables, basil, bread

NAPOJE ZIMNE COLD DRINKS



Lemoniada / Lemonade (330 ml) / 11 PLN
rabarbarowa lub pigwowa
rhubarb or quince

Oranżada „Bolek i Lolek” / Orangeade (330 ml) / 9 PLN

Woda Cisowianka / Water (300 ml / 700 ml) / 7 PLN / 14 PLN

Sok ze świeżych owoców / Fresh juice (300 ml / 500 ml)
jabłko 13 PLN / 17 PLN

apple
pomarańcza / grejpfrut / mix 14 PLN / 21 PLN
orange / grapefruit / mixed

Koktajl zielony detox / Green detox cocktail (300 ml) / 15 PLN
szpinak, jarmuż, mięta, jabłko, ogórek, spirulina
spinach, collard, mint, apple, spirulina

Koktajl jogurtowy / Yoghurt cocktail (300 ml) / 15 PLN
do wyboru: mango / truskawka / malina
optional: mango / strawberry / raspberry

Koktajl wege / Vege cocktail (300 ml) / 15 PLN
banan, cynamon mielony, płatki owsiane, napój owsiany
banana, cinnamon, oatmeal, oat drink

CIEPŁE NAPOJE HOT DRINKS



Espresso (35 ml) / 9 PLN

Espresso Doppio (70 ml) / 12 PLN

Caffè Crema (130 ml) / 10 PLN

Caffè Crema (250 ml) / 13 PLN

Cappuccino (180 ml) / 12 PLN

Cappuccino (280 ml) / 15 PLN

Flat White (150 ml) / 13 PLN

Flat White (250 ml) / 16 PLN

Latte Macchiato (180 ml) / 12 PLN

Latte Macchiato (350 ml) / 15 PLN

Mocca (250 ml) / 13,00 PLN

Herbata TeaForte / Tea (300 ml) / 10 PLN

Kawa śniadaniowa / Breakfast coffee (220 ml) / 10 PLN

Kawa śniadaniowa z dolewką / Coffee with refill / 12 PLN

Kakao / Cocoa (220 ml) / 9 PLN

Gorąca czekolada / Hot chocolate (150 ml) / 9 PLN

+ syrop do napojów / syrup (20 ml) / 4 PLN

+ mleko roślinne / plant drink (60 ml) / 3 PLN

Napar cytusowy / Citrus infusion (500 ml) 15 PLN

pomarańcza, grejpfrut, cytryna, imbir, miód, rozmaryn
orange, grapefruit, lemon, ginger, honey, rosemary

Napar szarlotka / Apple infusion (500 ml) 15 PLN

sok jabłkowy tłoczony, miód, cynamon, cytryna
pressed apple juice, honey, cinnamon, and lemon

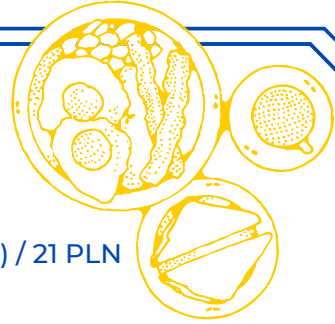


DODATKI: KECZUP LUB MUSZTARDA (35 G) 3 PLN / MIÓD (25 G) 4 PLN / KOSZYK
PIECZYWA (100 G) 4 PLN / POMIDOR (60 G) 4 PLN / OGÓREK (30 G) 4 PLN / JAJKO
(50 G) 4 PLN / SZYNKA (70 G) 4 PLN / SAŁATA (40 G) 5 PLN / AWOKADO (50 G) 5 PLN /
BOCZEK WĘDZONY Z CEBULKĄ (40 G) 5 PLN / PARÓWKA (55 G) 5 PLN /
FRANKFURTERKA (25 G) 5 PLN

ADDITIVES: KETCHUP OR MUSTARD (35 G) PLN 3 / HONEY (25 G) PLN 4 / BREAD BASKET
(100 G) PLN 4 / TOMATO (60 G) PLN 4 / CUCUMBER (30 G) PLN 4 / EGG (50 G) PLN 4 / HAM
(70 G) PLN 4 / LETTUCE (40 G) PLN 5 / AVOCADO (50 G) PLN 5 / SMOKED BACON WITH
ONION (40 G) PLN 5 / SAUSAGE (55 G) PLN 5 / FRANKFURTERS (25 G) 5 PLN



ZESTAWY ŚNIADANIOWE FRÜHSTÜCKSSETS



1. Zestaw 4 past / Satz von 4 Aufstrichen (250 g) / 21 PLN

pasta twarogowa, pasta jajeczna, pasta z suszonych pomidorów, pasta z tuńczyka, masło, pieczywo*
Quarkaufstrich, Eiaufstrich, Aufstrich aus getrockneten Tomaten, Thunfischaufstrich, Butter, Brot*

2. Pasta jajeczna na maślanym brioche /

Eiaufstrich auf Butter-Brioche (250 g) / 17 PLN
ogórek, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, oliwa szczypiorkowa
Gurke, Radieschen, Tomate, Schnittlauch, Schnittlauch-Öl

3. Śniadanie polskie / Polnisches Frühstück (400 g) / 25 PLN

2 parówki, jajko z majonezem, twarożek z rzodkiewką, pomidor, pieczywo*
2 Würste, Ei mit Mayonnaise, Hüttenkäse mit Radieschen, Tomate, Brot*

4. Śniadanie marokańskie / Marokkanisches Frühstück (300 g) 27 PLN

hummus, pasta z pieczonych warzyw, jajko sadzone, tortilla, jogurt z sezamem, pomidor, ogórek, piklowana cebula
Hummus, Gemüseaufstrich aus gegrilltem Gemüse, Spiegelei, Tortilla, Joghurt mit Sesam, Tomate, Gurke, gepickelte Zwiebel

5. Śniadanie angielskie / Englisches Frühstück (300 g) / 29 PLN

2 frankfurterki, fasolka w sosie pomidorowym, jajko sadzone, pieczarki, pomidor, boczek wędzony, pieczywo*
2 Frankfurter Würste, Bohnen in Tomatensauce, Spiegelei, Pilz, Tomate, geräucherter Speck, Brot*
WEGE - z klopsikami wegetariańskimi / VEGGIE – mit vegetarischen Klopsen

6. Jajecznica lub jajka sadzone lub omlet na maśle /

Rührei oder Spiegeleier oder Omelett mit Butter (120 g) / 17 PLN
+ pieczywo* / Brot*

7. Grillowana pajda z awokado i jajkiem sadzonym /

Gegrillte Bratschnitte mit Avocado und Spiegelei (240 g) / 24 PLN

8. Grillowana pajda z boczkiem, cebulką i jajkiem sadzonym /

Gegrillte Bratschnitte mit Speck, Zwiebel und Spiegelei (230 g) / 20 PLN

9. Kanapka Stefka / Stefek's Sandwich (340 g) / 21 PLN

grzanki z jajecznicą z boczkiem wędzonym, awokado i sosem chili
Croutons mit Rührei mit geräucherter Speck, Avocado und Chilisauce

10. Szakszuka wege / z chorizo / Shakshuka Vege / Shakshuka mit Chorizo (500 g) / 25 PLN / 27 PLN

2 jajka zapiekane w lekko ostrym sosie pomidorowym z dodatkiem papryki, pieczywo*
2 gebackene Eier in einer leicht würzigen Tomatensauce mit Paprika, Brot*

11. Śniadanie FIT / Fit-Frühstück (300 g) 21 PLN

twarożek z ziarnami, awokado, jajko gotowane, pomidorki, chleb ziarno
Quark mit Kernen, Avocado, gekochtes Ei, kleine Tomaten, Vollkornbrot

*koszyk pieczywa 100 g (chleb orkiszowy, żytni, ziemniaczany, spychany)
* Brotkorb 100 g (Dinkel-, Roggen-, Kartoffel-, Weizenbrot)

SALATKI SALATE

SOS DO WYBORU (WINEGRET, MUSZTARDOWO-MIODOWY, CHRZANOWY, CZOSNKOWY) + PIECZYWO
SAUCE NACH WAHL (VINAIGRETTE, HONIG-SENF-SAUCHE, MEERRETTICHSAUCE, KNOBLAUCHSAUCE) + BROT

1. Z kozim serem / Mit Ziegenkäse (260 g) / 23 PLN

sałata, burak, kozi ser, migdały
Salat, Rote Beete, Ziegenkäse, Mandeln



2. Z serem kanapkowym / Mit Sandwichkäse (260 g) / 23 PLN

szpinak, roszponka, pomidor, ser kanapkowy, suszona żurawina, pestki dyni
Spinat, Feldsalat, Tomate, Sandwichkäse, getrocknete Preiselbeeren, Kürbiskerne

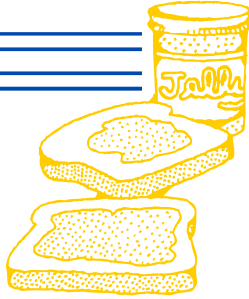
3. Z łososiem wędzonym / Mit geräuchertem Lachs (240 g) / 25 PLN

sałata, łosoś wędzony, ogórek, pomarańcza, kapary, jajko gotowane
Salat, geräucherten Lachs, Gurke, Orange, Kapern, Ei

4. Z kurczakiem grillowanym / Mit gegrilltem Hähnchen (210 g) / 23 PLN

sałata, kurczak grillowany, boczek wędzony, parmezan, grzanki
Salat, gegrilltes Hähnchen, geräucherter Speck, Parmesan, Croutons

NA SŁODKO SÜSSES FRÜHSTÜCK



1. Jaglanka / Millet (300 g) / 19 PLN

kasza jaglana, mleko bez laktozy, maliny, migdały
Hirse, laktosefreie Milch, Himbeeren, Mandeln

2. Bułka z konfiturą / Brötchen mit Marmelade (260 g) / 16 PLN

2 bułki maślane, 2 konfitury, masło
zwei Butterbrötchen, zwei Marmeladen, Butter

3. Jogurt z mango / z wiśniami / Joghurt mit Mango / Sauerkirchen (230 g) / 12 PLN

mus mango / wiście w żelu, jogurt naturalny, granola cynamonowa
Mango-Mus / Sauerkirschen im Gel, Naturjoghurt, Knuspermüsl mit Zimt

4. Tost francuski z syropem klonowym i owocami / French Toast mit Ahornsirup und Obst (160 g) / 21 PLN

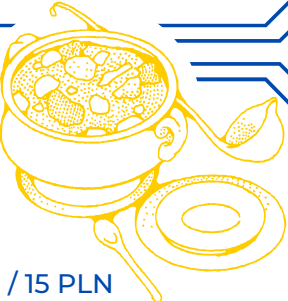
ZUPY SUPPEN

1. Krem grzybowy / Pilzcremesuppe (250 ml) / 15 PLN

grzyby, warzywa, śmietana, pieczywo
Pilzen, Gemüse, Sahne, Backwaren

2. Krem z suszonych pomidorów / Cremesuppe aus getrockneten Tomaten (250 ml) / 15 PLN

tomidory suszone, pomidory, warzywa, bazylia, pieczywo
getrocknete Tomaten, Tomaten, Gemüse, Basilikum, Backwaren



NAPOJE ZIMNE KALTE GETRÄNKE



Lemoniada / Limonade (330 ml) / 11 PLN

rabarbarowa lub pigwowa
Rhabarber / Quitten

Oranżada „Bolek i Lolek” / Orangeade (330 ml) / 9 PLN

Woda Cisowianka / Wasser (300 ml / 700 ml) / 7 PLN / 14 PLN

Sok ze świeżych owoców / frischer Saft (300 ml / 500 ml)

jabłko 13 PLN / 17 PLN

Apfel

pomarańcza / grejpfrut / mieszany 14 PLN / 21 PLN

Orange / Grapefruit / gemischt

Koktajl zielony detox / Güner Detox (300 ml) / 15 PLN

szpinak, jarmuż, mięta, jabłko, ogórek, spirulina
Spinat, Grünkohl, Minze, Apfel, Gurke, Spirulina

Koktajl jogurtowy / Joghurtcocktail (300 ml) / 15 PLN

do wyboru: mango / truskawka / malina

zur Auswahl: Mango / Erdbeere / Himbeere

Koktajl wege / „Veggie“-Cocktail (300 ml) / 15 PLN

banan, cynamon mielony, płatki owsiane, napój owsiany
Banane, gemahlener Zimt, Haferflocken, Hafergetränk

CIEPŁE NAPOJE WARME GETRÄNKE



Espresso (35 ml) / 9 PLN

Espresso Doppio (70 ml) / 12 PLN

Caffè Crema (130 ml) / 10 PLN

Caffè Crema (250 ml) / 13 PLN

Cappuccino (180 ml) / 12 PLN

Cappuccino (280 ml) / 15 PLN

Flat White (150 ml) / 13 PLN

Flat White (250 ml) / 16 PLN

Latte Macchiato (180 ml) / 12 PLN

Latte Macchiato (350 ml) / 15 PLN

Mocca (250 ml) / 13 zł

Herbata TeaForte / Tee (300 ml) / 10 PLN

Kawa śniadaniowa / Frühstückskafee (220 ml) / 10 PLN

Kawa śniadaniowa z dolewką /

Rühstückskafee mit Nachfüllung / 12 PLN

Kakao / Cocoa (220 ml) / 9 PLN

Gorąca czekolada / Schokolade (150 ml) / 9 PLN

+ syrop do napojów / Sirup (20 ml) / 4 PLN

+ mleko roślinne / Pflanzenmilch (60 ml) / 3 PLN

Napar cytusowy / Citrus infusion (500 ml) 15 PLN

pomarańcza, grejpfrut, cytryna, imbir, miód, rozmaryn

Orange, Grapefruit, Zitrone, Ingwer, Honig, Rosmarin

Napar szarlotka / Apple infusion (500 ml) 15 PLN

sok jabłkowy tłoczony, miód, cynamon, cytryna

gepresster Apfelsaft, Honig, Zimt, Zitrone



DODATKI: KECZUP LUB MUSZTARDA (35 G) 3 PLN / MIÓD (25 G) 4 PLN / KOSZYK
PIECZYWA (100 G) 4 PLN / POMIDOR (60 G) 4 PLN / OGÓREK (30 G) 4 PLN / JAJKO
(50 G) 4 PLN / SZYNKA (70 G) 4 PLN / SAŁATA (40 G) 5 PLN / AWOKADO (50 G) 5 PLN /
BOCZEK WĘDZONY Z CEBULKĄ (40 G) 5 PLN / PARÓWKA (55 G) 5 PLN /
FRANKFURTERKA (25 G) 5 PLN

ZUSÄTZE: KETCHUP ODER SENF (35 G) 3 PLN / HONIG (25 G) 4 PLN / BROTKORB (100 G)
4 PLN / TOMATE (60 G) 4 PLN / GURKE (30 G) 4 PLN / EI (50 G) 4 PLN / SCHINKEN (70 G)
4 PLN / SALAT (40 G) 5 PLN / AVOCADO (50 G) 5 PLN / GERÄUCHERTER SPECK MIT
ZWIEBELN (40 G) 5 PLN / WURST (55 G) 5 PLN / FRANKFURTER (25 G) 5 PLN

